
Programa Hakomi en el Tratamiento del Trauma

(El programa es una estimación; podrían aplicarse cambios)

Bilbao | 18–22 de junio de 2026

Currículum intensivo de 5 días

Día 1 — Seguridad, orientación y la lente del trauma en Hakomi

Tema principal: Establecer seguridad y un marco clínico compartido

Mañana

- Orientación, acuerdos y alcance de la práctica
- Diferenciar tipos de trauma:
 - Trauma por Shock
 - Trauma del desarrollo y de apego
 - Adaptaciones al estrés crónico
- Regulación del sistema nervioso informada por el trauma en la práctica:
 - Teoría polivagal (aplicación clínica)
 - Respuesta de orientación
 - Secuenciación defensiva
 - Memoria implícita y activación procedimental
- Demostración de habilidades: rastreo de seguridad, activación y desregulación temprana

Tarde

- Práctica de rastreo somático (parejas/tríadas)
- Enunciados de contacto con un ritmo sensible al trauma
- Evaluar preparación: estabilización, recursos y contraindicaciones
- Uso del self por parte del/la terapeuta I: regulación, presencia, límites
- **Énfasis clínico:** establecer seguridad antes de profundidad

Día 2 — Regulación, recursos y trabajo con la activación

Tema principal: Ampliar capacidad antes de procesar

Mañana

- Titulación y pendulación en el tratamiento del trauma
- Rastrear indicadores somáticos de:
 - Seguridad
 - Activación
 - Colapso
 - Disociación
 - Ruptura relacional
- Ampliar la ventana de tolerancia
- Tipos de recursos: somáticos, relacionales, ambientales, del desarrollo
- Demostración en vivo: trabajo con estados de alta activación

Tarde

- Práctica: pendulación dentro del campo relacional de Hakomi
- Mindfulness como intervención ajustada y sensible al trauma
- Trabajo con congelación, sumisión y colapso mediante microintervenciones precisas
- Uso del self por parte del/la terapeuta II: co-regulación y ritmo
- Diálogo de integración

Día 3 — Mecanismos protectores en el trauma: inteligencia adaptativa y patrones relacionales

Tema principal: Comprender la organización protectora como inteligencia del sistema nervioso

Mañana

- Mecanismos protectores como respuestas adaptativas de supervivencia:
 - Hiperactivación y control
 - Retirada y colapso
 - Cumplimiento y apaciguamiento
 - Disociación
- Trauma del desarrollo y de apego como organizadores de la protección
- Influencias culturales e intergeneracionales en la organización protectora
- Estrategia de carácter (Hakomi) como una lente dentro del patrón protector
- Creencias nucleares y material organizador implícito
- Indicadores somáticos de estructura protectora
- Demostración o práctica: acceder a material nuclear sin retraumatización

Tarde

- Diseñar experimentos Hakomi adaptados a un ritmo sensible al trauma
- Trabajo con vergüenza, ruptura relacional y necesidades del desarrollo no satisfechas
- Diferenciar protección de expresión auténtica
- Uso del self por parte del/la terapeuta III: contratransferencia, proyección y contención ética

Énfasis clínico: la protección es inteligente; la transformación requiere respeto

Día 4 — Trauma y completación de respuestas defensivas

Tema principal: Apoyar un procesamiento seguro y la completación fisiológica

Mañana

- Fisiología del trauma (choque vs. del desarrollo)
- Memoria procedimental y activación implícita
- Lucha, huida, congelación, sumisión — secuenciación somática
- Apoyar la completación de respuestas defensivas sin abrumar el sistema

- Demostración o práctica: sesión de trauma con rastreo somático y oportunidades de completación

Tarde

- Práctica: facilitar la completación mediante micromovimiento y descarga
 - Trabajo con fragmentación y disociación en el cuerpo
 - Uso del self por parte del/la terapeuta IV: mantener estabilidad en procesos de alta intensidad
 - **Énfasis clínico:** la completación requiere precisión y ritmo
-

Día 5 — Integración, complejidad y toma de decisiones clínicas

Tema principal: Trabajar con habilidad con trauma estratificado y complejo

Mañana

- Trauma complejo y sistemas protectores estratificados
- Cuando la estabilización está en curso
- Mapear fases del tratamiento del trauma:
 - Estabilización
 - Procesamiento
 - Integración
- Trauma cultural e intergeneracional en la toma de decisiones clínicas
- Consulta de casos y mapeo clínico aplicado

Tarde

- Práctica o demostración
- Integrar herramientas somáticas en psicoterapia en curso
- Sostenibilidad de la persona terapeuta e higiene del sistema nervioso
- Cierre: integración y reflexión
- Cierre grupal/ritual

Énfasis clínico: el tratamiento del trauma es no lineal; la precisión clínica determina el momento y la profundidad

Syllabus Hakomi in Trauma Treatment

(Syllabus is an estimate, Changes to syllabus might apply)

Bilbao | June 18–22, 2026
5-Day Intensive Curriculum

Day 1 Safety, Orientation & the Trauma Lens in Hakomi

Primary Theme: Establishing safety and a shared clinical framework

Morning

- Orientation, agreements, and scope of practice
- Differentiating trauma types:
 - Shock trauma
 - Developmental and attachment trauma
 - Chronic stress adaptations
- Trauma-informed nervous system regulation in practice:
 - Polyvagal theory (clinical application)
 - Orienting response
 - Defensive sequencing
- Implicit memory and procedural activation
- Skills demo: Tracking safety, activation, and early dysregulation

Afternoon

- Somatic tracking practicum (pairs/triads)
- Contact statements in trauma-sensitive pacing
- Assessing readiness: stabilization, resources, and contraindications
- Therapist's use of self I: regulation, presence, boundaries

Clinical emphasis: Establishing safety before depth.

Day 2 Regulation, Resourcing & Working with Activation

Primary Theme: Expanding capacity before processing

Morning

- Titration and pendulation in trauma treatment
- Tracking somatic indicators of:
 - Safety
 - Activation
 - Collapse
 - Dissociation
 - Relational rupture
- Expanding the window of tolerance
- Types of resources: somatic, relational, environmental, developmental
- Live demonstration: Working with high arousal states

Afternoon

- Practice: Pendulation within Hakomi's relational field
- Mindfulness as a titrated, trauma-sensitive intervention
- Working with freeze, submission, and collapse through precise micro-interventions
- Therapist's use of self II: co-regulation and pacing
- Integration dialogue

Day 3 Protective Mechanisms in Trauma: Adaptive Intelligence & Relational Patterns

Primary Theme: Understanding protective organization as nervous system intelligence

Morning

- Protective mechanisms as adaptive survival responses:
 - Hyperactivation and control
 - Withdrawal and collapse
 - Compliance and appeasement
 - Dissociation
- Developmental and attachment trauma as organizers of protection
- Cultural and intergenerational influences on protective organization
- Character strategy (Hakomi) as one lens within protective patterning
 - Core beliefs and implicit organizing material
 - Somatic indicators of protective structure

- Demo or practice: Accessing core material without retraumatization

Afternoon

- Designing Hakomi experiments adapted for trauma-sensitive pacing
- Working with shame, relational rupture, and unmet developmental needs
- Differentiating protection from authentic expression
- Therapist's use of self III: countertransference, projection, and ethical containment

Clinical emphasis: Protection is intelligent; transformation requires respect.

Day 4 Trauma & Completion of Defensive Responses

Primary Theme: Supporting safe processing and physiological completion

Morning

- Physiology of trauma (shock vs Developmental)
- Procedural memory and implicit activation
- Fight, flight, freeze, submit — somatic sequencing
- Supporting completion of defensive responses without overwhelming the system
- Demo or Practice: trauma session with somatic tracking and opportunities for completion

Afternoon

- Practice: Facilitating completion through micro-movement and discharge
- Working with fragmentation and dissociation in the body
- Therapist's use of self IV: maintaining stability in high-intensity processes

Clinical emphasis: Completion requires precision and pacing.

Day 5 Integration, Complexity & Clinical Decision-Making

Primary Theme: Working skillfully with layered and complex trauma

Morning

- Complex trauma and layered protective systems
- When stabilization is ongoing
- Mapping phases of trauma treatment:
 - Stabilization

- Processing
 - Integration
- Cultural and intergenerational trauma in clinical decision-making
- Case consultation and applied clinical mapping

Afternoon

- Practice or demonstration
- Integrating somatic tools into ongoing psychotherapy
- Therapist sustainability and nervous system hygiene
- Closing integration and reflection
- Group Closure/ritual

Clinical emphasis: Trauma treatment is nonlinear; clinical precision determines timing and depth.